


Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Paradicsomleves Betűtésztával Csikós tokány Párolt rizszel			Tojásleves Zöldborsófőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérrrel			Lencseleves Dejós tészta Alma			Póréhagyma krémleves Pirított kenyérkockával Párolt sertésszelet Burgonyapürével Párolt zöldséggel			Citromos almaleves Tonhalas spagetti Reszelt sajttal		
<b>Normál A menü</b>		Energia: 1,232.84 Kcal / 5,153.27 KJ			Energia: 766.76 Kcal / 3,205.06 KJ			Energia: 878.55 Kcal / 3,672.34 KJ			Energia: 637.96 Kcal / 2,666.67 KJ			Energia: 970.62 Kcal / 4,057.19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		31.76 g	52.09 g	13.81 g	40.35 g	50.39 g	13.05 g	35.68 g	21.99 g	3.07 g	34.72 g	24.03 g	6.77 g	40.27 g	41.31 g	16.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		157.71 g	59.94 g	5.09 g	107.51 g	29.98 g	3.14 g	132.86 g	20.98 g	1.76 g	57.08 g	0.03 g	6.38 g	114.81 g	30.50 g	3.69 g
		1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,8,10,(5),(12)			1,7,(3),(6),(10),(12)			1,3,4,7,9,(6),(12)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adatszám: 17789-08-5-13  
 Elővezető: 93860-4-13  
 14.